

«Sapore, gusto e sostenibilità»



Di cosa parleremo oggi?

- 1. Cosa significa Dieta Sostenibile**
- 2. Agricoltura Biologica VS Convenzionale**



DIETA SOSTENIBILE



Definizione FAO, 2010:

«Dieta a basso impatto ambientale che contribuisce alla sicurezza alimentare e nutrizionale nonché a una vita sana per le generazioni presenti e future ottimizzando le risorse naturali rispettando la biodiversità e le risorse umane.»



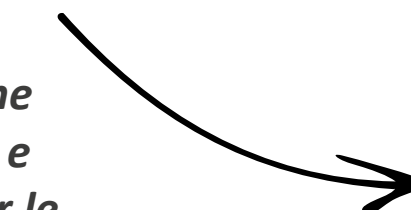
Previene ogni forma di malnutrizione



E' amica dell'ambiente e del pianeta

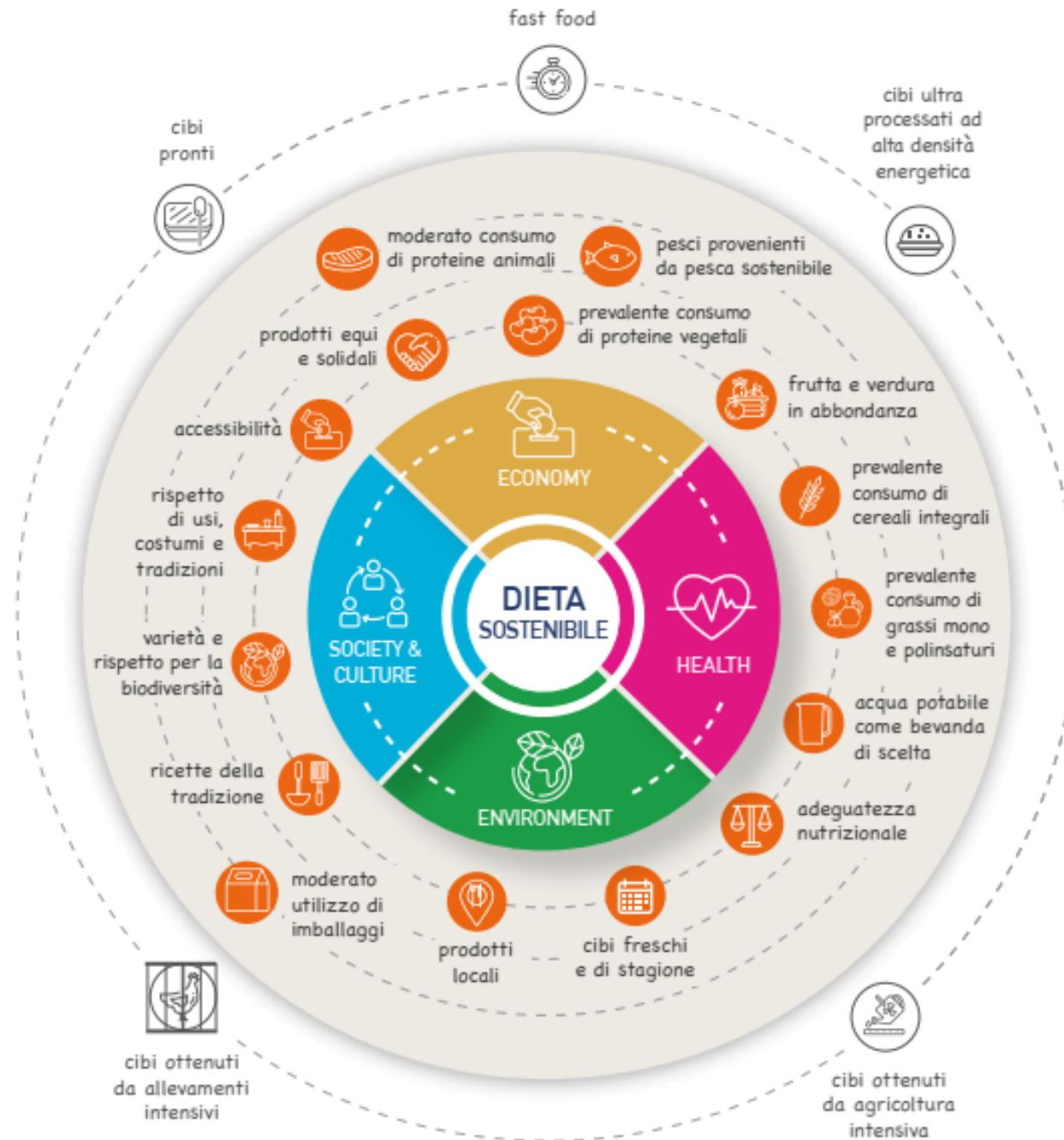


Si adatta al contesto socio-culturale



Contribuisce al sostentamento dei produttori locali e a prevenire le spese sanitarie necessarie per la cura delle malattie croniche





Fonte: «Modelli di diete sane e sostenibili a partire dalle diete tradizionali». Progetto CCM-Azione Centrale 2019 del Ministero della Salute



Come si valuta l'impatto ambientale del cibo che consumiamo ???

Lungo tutte le fasi della catena di produzione:



dalla coltivazione...



alla raccolta...



alla conservazione e trasporto...



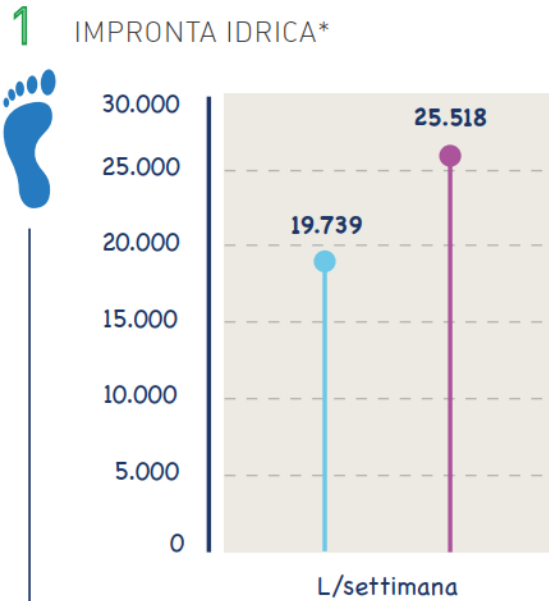
fino al consumo finale!

COME SI MISURA L'IMPATTO DELLA NOSTRA ALIMENTAZIONE SULL'AMBIENTE

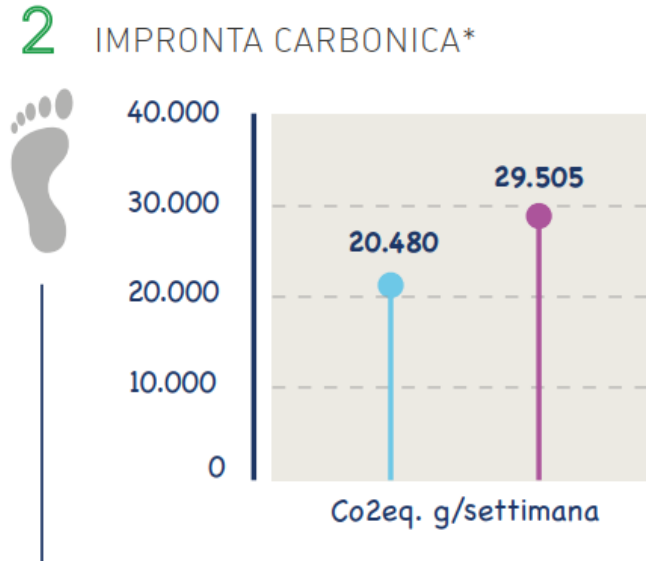
Diete a confronto

● WESTERN DIET

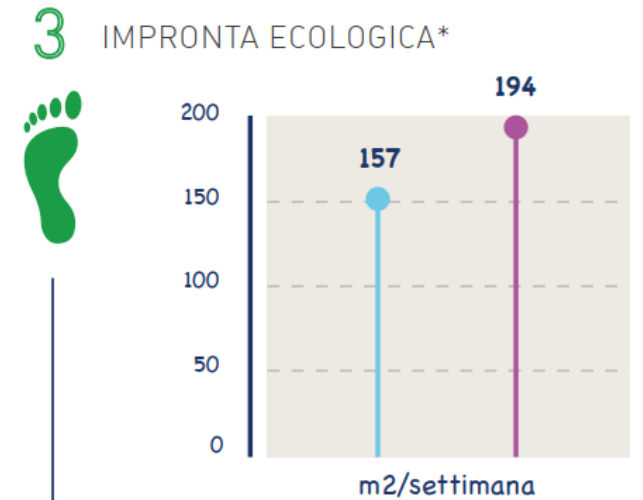
● DIETA MEDITERRANEA



Volume totale in litri (L) di risorse idriche utilizzate per produrre 1 kg di alimento o 1 L di bevanda



Grammi di CO₂ equivalente (gCO₂eq) e gas serra emessi utilizzati per produrre 1 kg di alimento o 1 L di bevanda

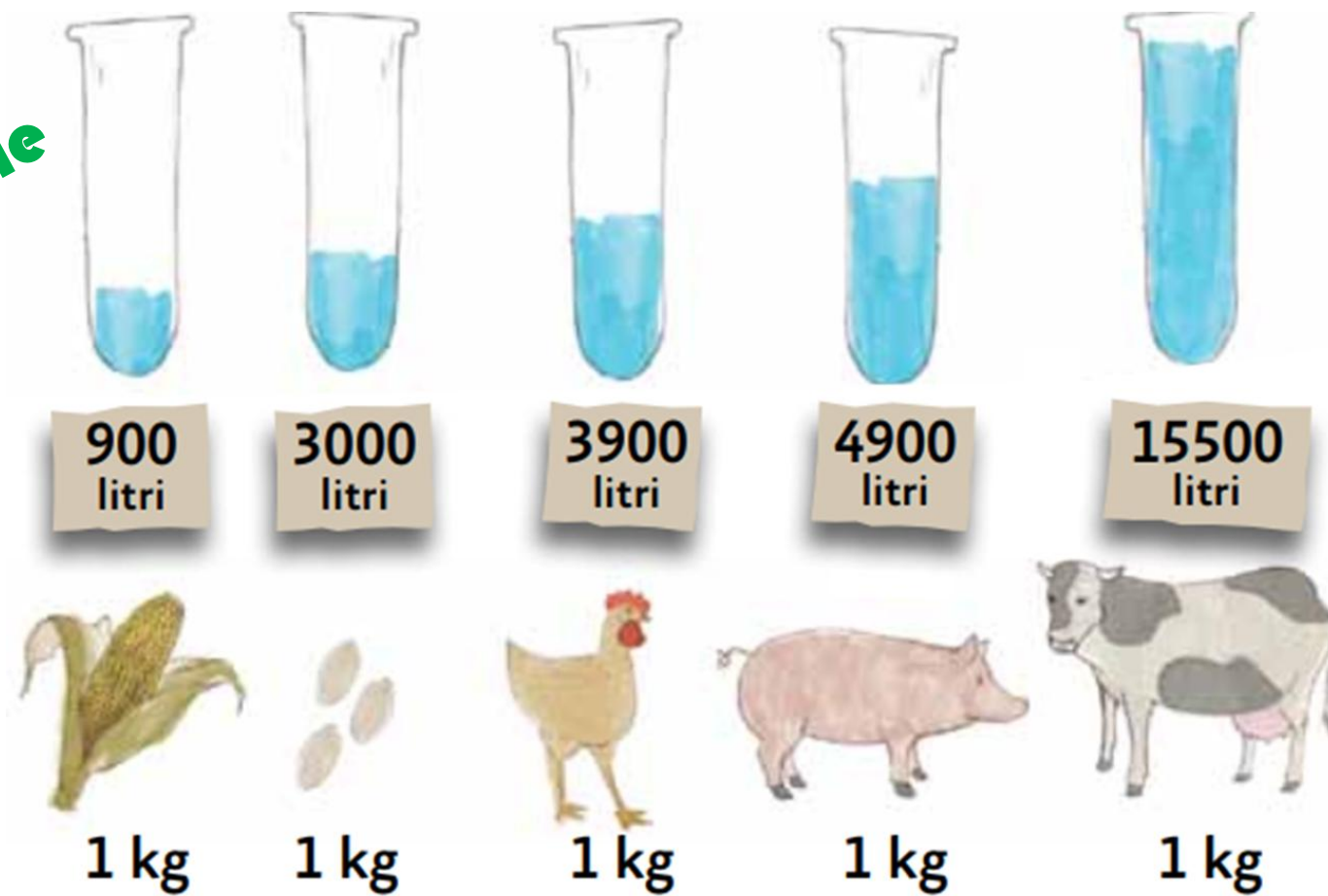


Metri quadrati (m²) di risorse naturali (suolo o acqua) utilizzati per produrre 1 kg di alimento o 1L di bevanda rispetto alla capacità della terra di rigenerarle

Fonte: «Modelli di diete sane e sostenibili a partire dalle diete tradizionali». Progetto CCM-Azione Centrale 2019 del Ministero della Salute



Impronta idrica vegetale VS animale



Litri d'acqua che occorrono per produrre 1 kg di alcuni cibi

Fonte: pubblicazione Slow Food nell'ambito del progetto a co-finanziamento Europeo «4 Cities4Dev.»



**BIO
VS**

CONVENZIONALE

COS'È L'AGRICOLTURA BIOLOGICA

La produzione biologica è "un sistema di gestione delle fattorie e della produzione del cibo che mette insieme le migliori pratiche ambientali, un alto livello di biodiversità, la conservazione delle risorse naturali e l'applicazione dei più alti standard del benessere animale"

PRINCIPI CHIAVE



L'uso di pesticidi chimici e di fertilizzanti sintetici è vietato



L'uso degli antibiotici è severamente limitato



No organismi geneticamente modificati



Rotazione delle colture



Il logo biologico UE garantisce il rispetto delle regole UE sull'agricoltura biologica



europarl.eu

Fonti:

EPRS, Eurostat, Eurobarometro



I PRODOTTI BIOLOGICI SONO PIÙ RICCHI DI NUTRIENTI RISPETTO A QUELLI CONVENZIONALI?



Ad oggi non disponiamo di sufficienti dati scientifici che dimostrino con certezza un diverso contenuto in nutrienti dei prodotti biologici rispetto a quelli convenzionali



Le differenze riconosciute tra il prodotto biologico e quello convenzionale riguardano il modo in cui gli alimenti sono prodotti, raccolti e lavorati



NON

per un diverso apporto di
nutrienti



METTIAMO IN PRATICA!

Mettiamo in pratica

Mettiamo in pratica

Mettiamo in pratica

Mettiamo in pratica





GRAZIE PER L'ATTENZIONE !!!



Co-funded by
the European Union

FEAST is co-funded by the European Union's Horizon Europe research and innovation programme under grant agreement number 101060536. Views and opinions expressed are those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UK participant in FEAST (Good Food Oxfordshire) is supported by Innovate UK grant number 10041509 and the Swiss participant in FEAST (FiBL) is supported by the Swiss State Secretariat for Education, Research and Innovation (SERI) under contract number 22.00156.